



HYVINVOINTIPALVELU MINNA

Terapia- ja neuvontapalvelut

PARISUHTEEN TILANTEEN OMA ARVIOINTI:

Vastaa kysymyksiin numeroin, tilanne painaa mieltäni:

1 = ei lainkaan,

2 = vähän

3 = jonkin verran

4 = paljon

5 = erittäin paljon

1. Olen kumppanini rakastama ja arvostama

1 2 3 4 5

2. Tulen ymmärretyksi omana itsenäni parisuhteessamme

1 2 3 4 5

3. Tulen kuulluksi parisuhteessamme

1 2 3 4 5

4. Tulen nähdyksi parisuhteessamme

1 2 3 4 5

5. Meillä on yhteistä aikaa kumppanin kanssa

1 2 3 4 5

6. Olemme läheisiä kumppanini kanssa

1 2 3 4 5

7. Läheisyyttä on tarpeeksi kumppanini kanssa (halailu, suukottelu yms.)

1 2 3 4 5

8. Oloni on turvallinen parisuhteessamme

1 2 3 4 5

9. Olemme tasavertaisia kumppanini kanssa

1 2 3 4 5

10. Riidat saadaan selvitettyä kumpaakin tyydyttävällä tavalla parisuhteessamme

1 2 3 4 5

11. Seksuaalinen kohtaaminen vastaa toiveitani

1 2 3 4 5

12. Meidän on helppo keskustella kumppanini kanssa

1 2 3 4 5

13. Olen tyytyväinen parisuhteeseeni

1 2 3 4 5

14. Kumppanini osoittaa minulle rakkautta

1 2 3 4 5

15. Olen huolissani parisuhteestamme

1 2 3 4 5

16. Kumppanini terveys huolettaa minua

1 2 3 4 5

17. Olen huolissani omasta terveydestäni

1 2 3 4 5